

GROEP 1**HERHALINGSLESSEN - EHBO NOOTDORP - SEIZOEN 2011/2012**

LESTIJD: 19:30 - ± 21:30 UUR

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
28-09-11	Opening seizoen Jaarvergadering Lezing	De Regenboogschool
12-10-11	Les 1 Uitwendige wonden en verbandleer	De Regenboogschool
09-11-11	Les 2 5 belangrijke punten Vitale functies	De Regenboogschool
30-11-11	Les 3 Hulp aan kleine kinderen	De Regenboogschool
11-01-12	Les 4 Reanimatie en AED via inschrijving	De Regenboogschool
08-02-12	Les 5 Reanimatie en AED via inschrijving	De Regenboogschool
14-03-11	Les 6 Breuken en vervoer	De Regenboogschool
11-04-12	Les 7 Verdrinking en ademhalingsproblemen Uitleg wedstrijd	De Regenboogschool
09-05-12	Les 8 Wedstrijd + afsluiting seizoen	De Regenboogschool

INFORMATIE EHBO-HERHALINGSLESSEN:

De herhalingsopleidingen worden weer verzorgd door 2 of 3 instructeurs.
De groep wordt zoals ieder jaar weer verdeeld in twee groepen.
De avonden bestaan uit een gedeelte theorie en een praktijkdeel.

Reanimatie en AED training:

Op de eerste avond zal er een inschrijflijsheet aanwezig zijn waarop u kunt aangegeven welke datum u de reanimatie wilt volgen.

Alle avonden zijn verplicht!

Indien u door omstandigheden niet aanwezig kunt zijn dan dient u dit vroegtijdig met het secretariaat op te nemen.

Zoals u kunt zien in bovenstaand schema is de laatste avond gereserveerd voor een wedstrijd met als afsluiting weer de gezellige borrel.

Secretariaat:

Mosgroen 44
2718 HC Zoetermeer
79-3613768 / 06-16801333
Email: riet.berghs.ehbo@casema.nl
www.ehbo-nootdorp.nl



GROEP 2

LESROOSTER - EHBO NOOTDORP - SEIZOEN 2011/2012

LESTIJD: 19:30 - ± 21:30 UUR

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
28-09-11	Opening seizoen Jaarvergadering Lezing	De Regenboogschool
26-10-11	Les 1 Uitwendige wonden en verbandleer	De Regenboogschool
23-11-11	Les 2 5 belangrijke punten Vitale functies	De Regenboogschool
14-12-11	Les 3 Hulp aan kleine kinderen	De Regenboogschool
25-01-12	Les 4 Reanimatie en AED	De Regenboogschool
29-02-12	Les 5 Reanimatie en AED	De Regenboogschool
28-03-12	Les 6 Breuken en vervoer	De Regenboogschool
25-04-12	Les 7 Verdrinking en ademhalingsproblemen Uitleg wedstrijd	De Regenboogschool
09-05-12	Les 8 Wedstrijd + afsluiting seizoen	De Regenboogschool

INFORMATIE EHBO-HERHALINGSLESSEN:

De herhalingsopleidingen worden weer verzorgd door 2 of 3 instructeurs.
De groep wordt zoals ieder jaar weer verdeeld in twee groepen.
De avonden bestaan uit een gedeelte theorie en een praktijkdeel.

Reanimatie en AED training:

Op de eerste avond zal er een inschrijflijst aanwezig zijn waarop u kunt aangegeven welke datum u de reanimatie wilt volgen.

Alle avonden zijn verplicht!

Indien u door omstandigheden niet aanwezig kunt zijn dan dient u dit vroegtijdig met het secretariaat op te nemen.

Zoals u kunt zien in bovenstaand schema is de laatste avond gereserveerd voor een wedstrijd met als afsluiting weer de gezellige borrel.

Secretariaat:

Mosgroen 44
2718 HC Zoetermeer
79-3613768 / 06-16801333
Email: riet.berghs.ehbo@casema.nl
www.ehbo-nootdorp.nl



OPLEIDING

LESROOSTER - EHBO NOOTDORP - SEIZOEN 2011/2012

LESTIJD: 19:30 - ± 22:00 UUR

DATUM	Voorlopige ONDERWERPEN	LOCATIE
05-10-11	Les 1 Eerste hulpverlening De vitale functies Het menselijk lichaam	De Regenboogschool
12-10-11	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling	De Regenboogschool
26-10-11	Les 3 Stoornissen in de circulatie Reanimatie en AED theorie	De Regenboogschool
02-11-11	Les 4 Reanimatie en AED praktijk	De Regenboogschool
09-11-11	Les 5 Verband en hulpmiddelen Uitwendige wonden	De Regenboogschool
16-11-11	Les 6 Ernstige bloedingen Shock Doordringende borstverwondingen Brandwonden	De Regenboogschool
23-11-11	Les 7 Kneuzingen en verstuikingen Botbreuken en ontwrichtingen Oogletsels	De Regenboogschool
30-11-11	Les 8 Warmteletsels Koudeletsels	De Regenboogschool
07-12-11	Les 9 Vergiftigingen Elektriciteitsletsels	De Regenboogschool
11-01-12	Les 10 Verbandleer	De Regenboogschool
18-01-12	Les 11 Verbandleer	De Regenboogschool
25-01-12	Les 12 Examen training	De Regenboogschool
01-02-12	EXAMEN	De Regenboogschool

EHBO-OPLEIDINGS INFORMATIE

Tijdens de cursus leert u wat u moet doen, maar ook wat u vooral moet laten. De cursus wordt gegeven door een gediplomeerd kaderinstructeur EHBO en indien mogelijk een arts. Om het oefenen zo 'echt' mogelijk te maken worden lotusslachtoffers (EHBO-ers opgeleid tot het uitbeelden van slachtoffers) ingeschakeld. De lotusslachtoffers spelen bijvoorbeeld dat ze een ongeval hebben gehad en iemand uit de groep moet naar zijn beste kunnen eerste hulp verlenen. Dit kan zijn het verbinden van een wond, constateren dat iemand een flauwte heeft, of iemand in veiligheid brengen. Het is vaak een actie-reactie en dat maakt de cursus boeiend en dynamisch.

De cursus wordt afgesloten met een praktisch examen. Als de cursus met goed gevolg is afgerond, mag u zich een volwaardig eerstehulpverlener noemen.

In principe zijn alle avonden zijn verplicht!

Indien u door omstandigheden niet aanwezig kunt zijn dan dient u dit vroegtijdig met de instructeur op te nemen.

Secretariaat:

Mosgroen 44
2718 HC Zoetermeer
79-3613768 / 06-16801333
Email: riet.berghs.ehbo@casema.nl
www.ehbo-nootdorp.nl



OPLEIDING EERSTE HULP AAN KINDEREN

LESROOSTER - EHBO NOOTDORP - SEIZOEN 2011/2012

LESTIJD: 19:30 - ± 22:00 UUR

BLOK 1

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
26-10-11	Les 1 Eerste hulpverlening De vitale functies Het menselijk lichaam	De Regenboogschool
02-11-12	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling	De Regenboogschool
09-11-11	Les 3 Stoornissen in de circulatie Reanimatie en AED theorie	De Regenboogschool
16-11-11	Les 4 Reanimatie en AED praktijk	De Regenboogschool
23-11-11	Les 5 Verband en hulpmiddelen Uitwendige wonden	De Regenboogschool

BLOK 2

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
01-02-12	Les 1 Eerste hulpverlening De vitale functies Het menselijk lichaam	De Regenboogschool
08-02-12	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling	De Regenboogschool
29-02-12	Les 3 Stoornissen in de circulatie Reanimatie en AED theorie	De Regenboogschool
14-03-12	Les 4 Reanimatie en AED praktijk	De Regenboogschool
28-03-12	Les 5 Verband en hulpmiddelen Uitwendige wonden	De Regenboogschool

Secretariaat:

Mosgroen 44
2718 HC Zoetermeer
79-3613768 / 06-16801333
Email: riet.berghs.ehbo@casema.nl
www.ehbo-nootdorp.nl



HERHALING EERSTE HULP AAN KINDEREN

LESROOSTER - EHBO NOOTDORP - SEIZOEN 2011/2012

LESTIJD: 19:30 - ± 22:00 UUR

BLOK 1

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
28-09-11	Les 1 Kennismaking Ervaringen delen Vitale functies	De Regenboogschool
05-09-11	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling Stoornissen in de circulatie	De Regenboogschool
12-10-11	Les 3 Overige hulp verlening aan kinderen	De Regenboogschool

BLOK 2

30-11-11	Les 1 Kennismaking Ervaringen delen Vitale functies	De Regenboogschool
07-12-11	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling Stoornissen in de circulatie	De Regenboogschool
14-12-11	Les 3 Overige hulp verlening aan kinderen	De Regenboogschool

BLOK 3

DATUM	ONDERWERPEN	LOCATIE
11-01-12	Les 1 Kennismaking Ervaringen delen Vitale functies	De Regenboogschool
18-01-12	Les 2 Stoornissen in het bewustzijn Stoornissen in de ademhaling Stoornissen in de circulatie	De Regenboogschool
25-01-12	Les 3 Overige hulp verlening aan kinderen	De Regenboogschool

Secretariaat:

Mosgroen 44
2718 HC Zoetermeer
79-3613768 / 06-16801333
Email: riet.berghs.ehbo@casema.nl
www.ehbo-nootdorp.nl

